

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.12.2022

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная	150	7,82	12,83	34,27	285,0	16,00
7. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
8. Какао с молоком № 382	200	0,2	0	15,0	58,0	6,65
Итого	380					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
9. Жаркое № 259	80	11,64	13,43	2,31	176,7	30,00
10. Картофельное пюре № 128	150	3,28	9,62	18,89	181,5	19,00
11. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
12. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	19,37	23,575	47,87	590,86	65,00

Повар

 Е.Н.Санина

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.12.2022 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	80	40,2	8,2	6,0	164,0	28,96
2. Каша пшеничная №297	150	8,3	3,5	41,7	221,4	16,00
3. Какао с молоком № 382	200	0,13	0,2	15,2	62,00	6,65
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	2,40
5. Булка ванильная № 676	40	5,45	5,73	32,28	202,74	7,00
Итого	510	55,58	17,63	104,98	697,44	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое № 259	80	11,64	13,43	2,31	176,7	30,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Картофельное пюре № 128	150	3,28	9,62	18,89	181,5	19,00
4. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
5. Пряник ванильный	50	0,86	2,06	5,02	41,92	9,99
Итого	530	20,23	25,635	77,79	632,78	74,99

Повар



Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева